



Powder ÖLE

JUDITH BINGISSER

1. AUFLAGE



Power-Öle verfasst 2021 von Judith Bingisser,
unabhängige Young Living Vertriebspartnerin

1. Auflage 2021

Die Vervielfältigung und Weitergabe bedarf
einer schriftlichen Einwilligung der Autorin.

Buch-Bestellung und weitere Informationen:
Judith Bingisser, judith@rainlight.ch

Titelfoto & Graphiken: www.canva.com und
www.flickr.com/photos/younglivingeurope
(Ausnahmen separat gekennzeichnet)



Du brauchst nicht immer einen Plan.
Manchmal musst Du nur atmen,
vertrauen, loslassen und schauen, was
passiert...



Inhaltsverzeichnis

Seite	Kapitel
4	Samen des Glücks: Herzlich Willkommen in der Welt ätherischer Öle
5	Wie dieses Büchlein aufgebaut ist
6	Teil 1 Allgemein und Wissenswert
8	D. Gary Young
10	Die Qualität macht's aus
11	Seed-to-Seal
12	Die Gewinnung ätherischer Öle
13	Die Wirkung ätherischer Öle
14	Die 3 Anwendungsmöglichkeiten
17	Was es zu beachten gibt
19	Wissenswertes
20	Die Vitaflex-Punkte
21	Vitaflex-Punkte Fuss-Chart
22	Teil 2 Die 12 Starterset Öle
24	Überblick
25	Copaiba: Sanft im Duft, stark in der Wirkung
27	DiGize: Das Bauchwohl-Öl
30	Lavendel: Das Schweizer Taschenmesser
33	Orange: Das Glücks-Öl
35	Panaway: Das Muskel-Öl
38	Pfefferminze: Für kühle Köpfe
41	Purification: Reinigung auf allen Ebenen
44	R.C.: Tief durchatmen
47	StressAway: Entspannt durch den Tag
50	Thieves: Der Immun-Booster
52	Natürlich Reinigen mit Thieves
53	Thieves Haushalts-Rezepte
56	Weihrauch (Frankincense): Dein spiritueller Begleiter
60	Zitrone (Lemon): Der Stimmungsaufheller
63	Deine Lieblingsöle mit Herz angewendet
67	Ningxia Red: Dein Wundersaft & Lebenselixir
69	Teil 3 Säe Samen des Glücks
72	Dein Weg zu ganzheitlicher Wellness
73	Samen des Glücks für Deine Gesundheit
76	Samen des Glücks für Deine Weiterentwicklung
77	Samen des Glücks für Dein Leben
78	Zum Abschluss
79	Ein herzliches Dankeschön
80	Quellenverzeichnis

Samen des Glücks

Herzlich Willkommen in der Welt der ätherischen Öle

Einige fragen sich vielleicht, was mich als ehemalige Intensivkrankenschwester inspiriert hat, ein Büchlein über diese wundervollen ätherischen Öle aus dem Erbgut von D. Gary Young zu schreiben!

Damals im Krankenhaus sah ich viel Leid, Hilflosigkeit, Angst, ja sogar Panik und Trauer. Jeden Tag fragte ich mich, wer diese Gefühle aufnehmen kann. Oft steht der Zeitdruck, das Budget und der Therapieplan über dem Essenziellen - der Seele des Menschen.

Hätte ich damals schon vertieft um die Kraft ätherischer Öle Bescheid gewusst, hätte ich mehr Vertrauen, Ruhe und Leichtigkeit in meine Arbeit gebracht.

In meiner ersten Yogastunde träufelte mir meine Yogalehrerin die Ölmischung Valor (Bedeutung: Mut) in die Hand. Ich atmete den Duft ein und spürte in mir den tiefen Wunsch, jetzt etwas an meinem Lebensweg ändern zu wollen. Ich kündigte darauf hin meine Stelle als Intensivkrankenschwester und begann voller Mut und Enthusiasmus meinen neuen Lebensabschnitt.

Unter anderem bestellte ich das Starterset von Young Living und beobachtete fasziniert, wie diese Öle auf mich und meine ganze 5-köpfige Familie wunderschöne Auswirkungen hatten, ob das beim Einschlafritual, bei Blessuren (ich habe 3 Jungs...), Unwohlsein, Verstimmungen, Trauer oder Ängsten war. Ja, sie beeinflussten sogar meinen neuen Lebensweg.

Ich verspürte den Wunsch diese wertvollen Erfahrungen weiterzugeben, zu teilen und alle daran teilhaben zu lassen, welche Schätze unsere wunderbare Natur mit ihren Blumen, Kräutern, Sträuchern und Bäumen beherbergt.

Wir dürfen diese Schätze wiederentdecken, wahrnehmen, spüren und ehren!

In diesem Büchlein teile ich meine eigene Entdeckungsreise, meine Erfahrungen, meine Faszination und Liebe zu den ätherischen Ölen von Young Living mit Dir.

Ich wünsche Dir von Herzen, dass du viele dieser erstaunlichen, innigen und magischen Momente erleben darfst, so wie ich sie auch erleben durfte und immer noch erlebe. Mit den ätherischen Ölen von Young Living zauberst Du einem geliebten Menschen in jeder Lebenslage ein Lächeln ins Gesicht und verbreitest ein Gefühl von Liebe und Wärme in seinem Herzen!

Dieses Büchlein erleichtert dir den Einstieg in die Welt der ätherischen Öle. Die Rezepte und Tipps unterstützen Dich dabei, neue Ebenen des Wohlbefindens und der Entspannung zu entdecken und Deine Work-Life-Balance wieder herzustellen. Viel Freude dabei!

Dieses Büchlein ist folgendermassen aufgebaut

Teil 1: Young Living, Allgemeine Informationen und Wissenswertes über ätherische Öle

Im ersten Teil stelle ich Dir Young Living's Gründer, D. Gary Young, vor. Ich erkläre Dir, weshalb die Qualität und Reinheit äÖ von essentieller Bedeutung sind und warum ich mich für Young Living entschieden habe.

Du erfährst, was das Qualitätsversprechen "Seed-to-Seal" (dt. "Saat-zu-Siegel") von Young Living bedeutet. Du lernst, was äÖ sind, wie sie gewonnen und sicher angewendet werden.

Teil 2: Die 12 ätherischen Öle und Ölmischungen aus dem Starterset

In diesem Teil stelle ich Dir jede Essenz aus dem Starterset vor und zeige Dir, wie Du sie in Deinem Alltag unterstützend und begleitend einsetzen kannst. Aus ausgewählten Büchlein wie «Oil Up Your Life», «Zehn duftige Tage» und «Let's Talk About Oils», sowie aus anderen Quellen, habe ich für Dich die besten Rezepte und Tipps ausgewählt um Deine Lust am Fühlen, Ausprobieren, Wachsen und Forschen zu wecken. Die Seiten sind wie folgt aufgebaut:

- Kurzer Beschrieb zum genannten Öl
- Ideen für unterwegs
- Praktische Alltagstipps

Nach dem Eingehen auf die Starttest-Öle findest Du Anwendungsmöglichkeiten und Rezepte, welche Du für alle Deine Lieblingsöle nach Deinen Bedürfnissen gebrauchen kannst. Abgerundet wird dieser Teil mit Informationen rund um Ningxia Red, dem Wundersaft aus der Wolfsbeere, von dem Du in Deinem Starterset 2 Probier-Portionen findest.

Teil 3: Säe Samen des Glücks - Young Living und ätherische Öle teilen

Ich lade Dich dazu ein, die Kraft der lebendigen Energie der Natur nicht nur für Dich zu entdecken, sondern sie weiterzugeben: Wer liebt, der teilt! Wie Du das machen kannst und dabei Dich und andere bereicherst, erfährst Du im letzten Teil.